



Find Fun  
Sports class

Find Fun スポーツ教室  
これまでの活動の様子



## FindFunスポーツ教室ってなに？

障がいのある女の子向けのスポーツ（あそび）の教室、それが「FindFunスポーツ教室」です！2022年7月からスタートし、毎月1回柏市のスポーツ・運動施設で開催をしてきました。2022年度は毎回10名前後の子どもたちが集まり、色々なスポーツやあそびを行いました！兄弟姉妹、保護者の方と一緒に参加をしてくれたお友達もたくさんいました。

### これまで行った活動の例



毎回ダンスで準備運動！



様々な運動やゲーム（あそび）



ボルダリング体験



ボールづくり体験

などなど！

### 活動で大事にしていること

#### 「安心」

子どもたちが自分らしく  
安心して居られる場にあること

からだやこころの調子がのらない日には  
無理しなくて大丈夫！  
本人がやりたくないことを無理矢理  
やらせたり、嫌なことを言ったりしません。

#### 「楽しさ」

からだを動かすことが  
「楽しい」と思ってもらえるような  
活動であること

運動・スポーツスキルを磨くための  
活動ではありません

#### 「一緒につくる」

子どもたちの意見を聞きながら、  
活動を一緒に  
つくっていきます

子どもたちが子ども同士や色々な大人と  
関われることを大事にしています。

活動  
動画

活動紹介映像は、こちらより  
ご覧いただけます！



2023年度も一緒にたくさん遊ぼう！

